

PERAWATAN PALIATIF DI RUMAH

PERIODE SULIT

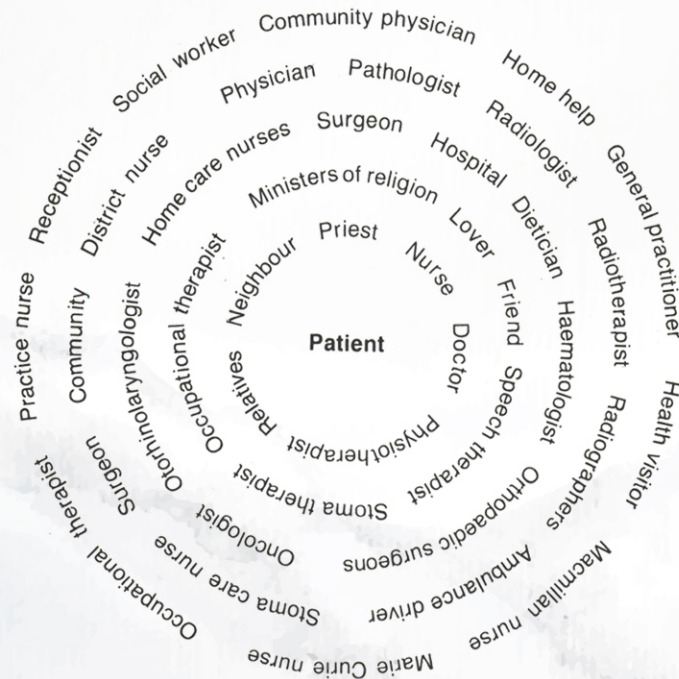


- Proses estafet “menyerahkan” perawatan pasien kepada keluarga
 - Persiapan detail dan matang
 - Mental dan fisik siap
 - Pengetahuan dan ketrampilan merawat
 - Fasilitas dirumah
- Jaminan kemudahan komunikasi dengan perawat dan dokter
- Kemudahan pelayanan kedaruratan medik

TANTANGAN

- Kita mengubah peran seseorang dari seorang pasien, menjadi seorang insan manusia seutuhnya
- Kita mentransformasikan dari masa-masa menuju kematian, menjadi masa-masa mengisi sisa kehidupan
- Pelayanan Paliatif di masyarakat sangat mungkin dilaksanakan ditingkat keluarga, dan ditingkat fasilitas layanan kesehatan masyarakat setempat
- Perwujudan Pelayanan Paliatif dimasyarakat bukan hal yang mudah, kecuali bila ditatalaksana dengan cermat dan baik
- Pelayanan paliatif di masyarakat merupakan bagian integral perawatan pasien secara paripurna dengan dasar Cancer Control Continuum

HUBUNGAN PASIEN KANKER DENGAN BERBAGAI LAPISAN MASYARAKAT DI LINGKUNGANNYA



DEFINISI

Perawatan paliatif adalah semua tindakan aktif guna meringankan beban penderita, terutama yang tidak mungkin disembuhkan. Tindakan aktif yang dimaksud ialah antara lain menghilangkan rasa nyeri dan keluhan lain, serta perbaikan dalam bidang psikologis, sosial dan spiritual.



POLA DASAR PELAYANAN

MENURUT WHO

- Meningkatkan kualitas hidup dan menganggap kematian sebagai proses yang normal
- Tidak mempercepat atau menunda kematian
- Menghilangkan nyeri dan keluhan lain yang mengganggu
- Menjaga keseimbangan psikologis dan spiritual
- Berusaha agar penderita tetap aktif sampai akhir hayat
- Berusaha membantu mengatasi suasana duka cita pada keluarga

MASALAH PASIEN PALIATIF



Masalah gangguan kesehatan para survivor dapat dicegah atau di kurangi dengan cara **PROAKTIF dan **ANTISIPATIF**, fokus pada pemeliharaan kesehatan survivor sepanjang hayat**

REALITA

Pada kenyataannya tidak dengan sendirinya para survivor kanker termotivasi untuk merubah pola hidupnya

- **55% mengurangi konsumsi sayur dan buah**
- **42% Tidak rutin olahraga**
- **20% Tetap merokok**

KETERAMPILAN MERAWAT PASIEN DIRUMAH DIDASARKAN PADA :

- Mampu berkomunikasi efektif
- Mampu melaksanakan kebersihan diri pasien
- Mampu memobilisasi pasien

KOMPONEN KUNCI

pemeliharaan kesehatan sepanjang hayat adalah Edukasi berkesinambungan sampai tercapai target berperilaku **SEHAT**



Menjadikan Masyarakat Berperilaku **SEHAT**, merupakan garapan besar yang menantang bagi Tenaga Kesehatan dan Para Survivor Kanker