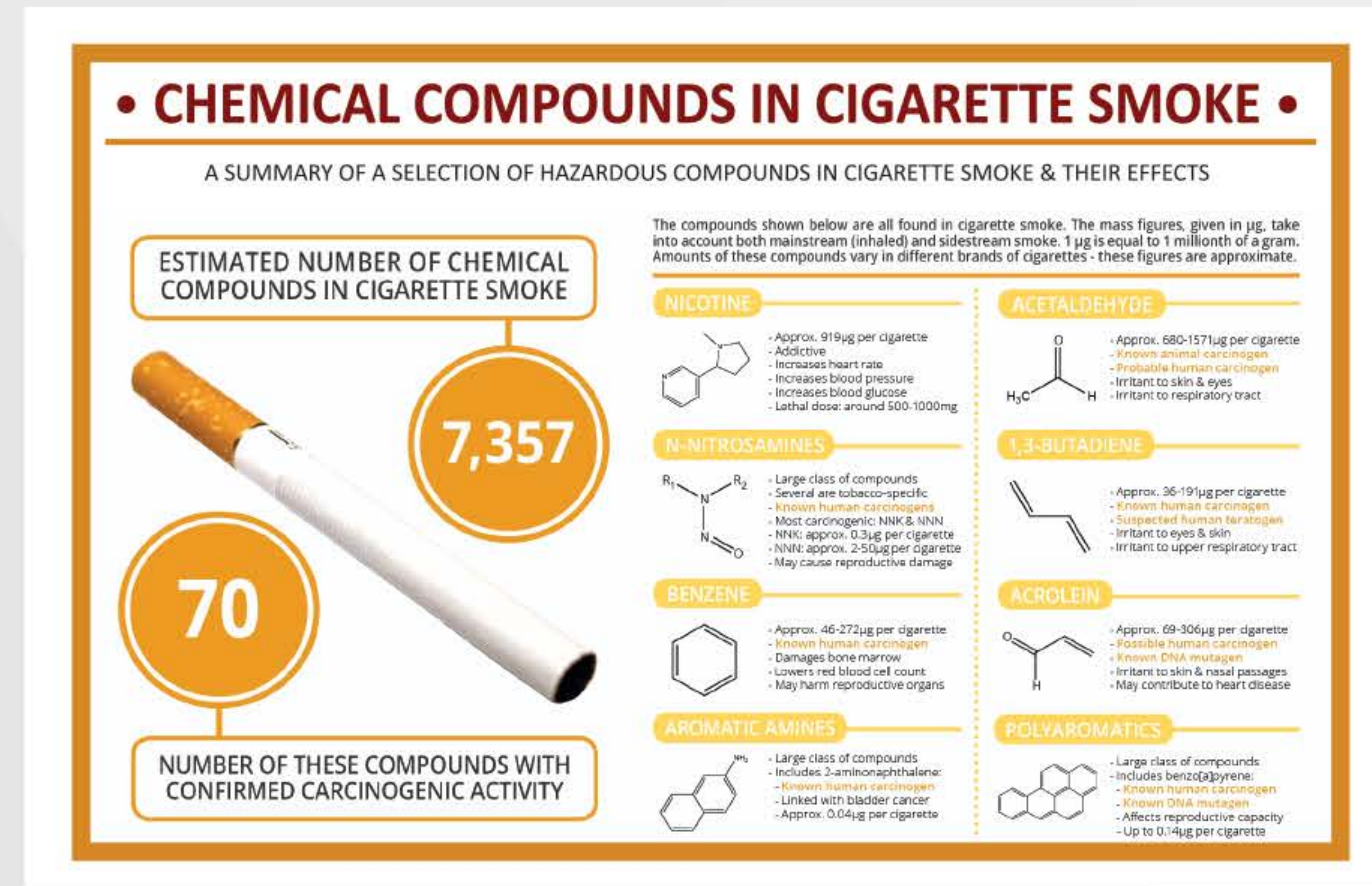


# Pencegahan

Rokok merupakan penyebab utama kanker paru. Risiko kanker paru meningkat pada mereka yang berkaitan dengan asap rokok, seperti perokok aktif, perokok pasif, atau mereka yang terpajan dengan bahan-bahan karsinogen seperti asbes dan radon.



**Pencegahan primer :**  
Cegah bukan perokok agar jangan menjadi perokok (remaja dan perempuan yang belum merokok)

**Pencegahan sekunder:**  
Penghentian perokok aktif (informasi bahaya merokok dan usaha penghentian)

**Pencegahan tertier:**  
Usaha menemukan penderita kanker paru stadium dini.

Mari kita **hidup 'CERDIK'** untuk cegah kanker!

**Perilaku CERDIK, cegah penyakit tidak menular.**



Apakah **gejala/tanda kanker** yang harus diwaspadai?

- W** Waktu buang air kecil: adakah gangguan atau perubahan kebiasaan?
- A** Alat cerna terganggu atau sukar menelan
- S** Suara serak atau batuk yang tak kunjung sembuh
- P** Payudara atau bagian lain memperlihatkan benjolan
- A** Andeng-andeng (tahi lalat) yang berubah sifat, makin besar atau gatal?
- D** Darah atau lendir yang tidak normal yang keluar dari tubuh
- A** Adanya luka yang tak mau sembuh



Media ini diperbanyak oleh :

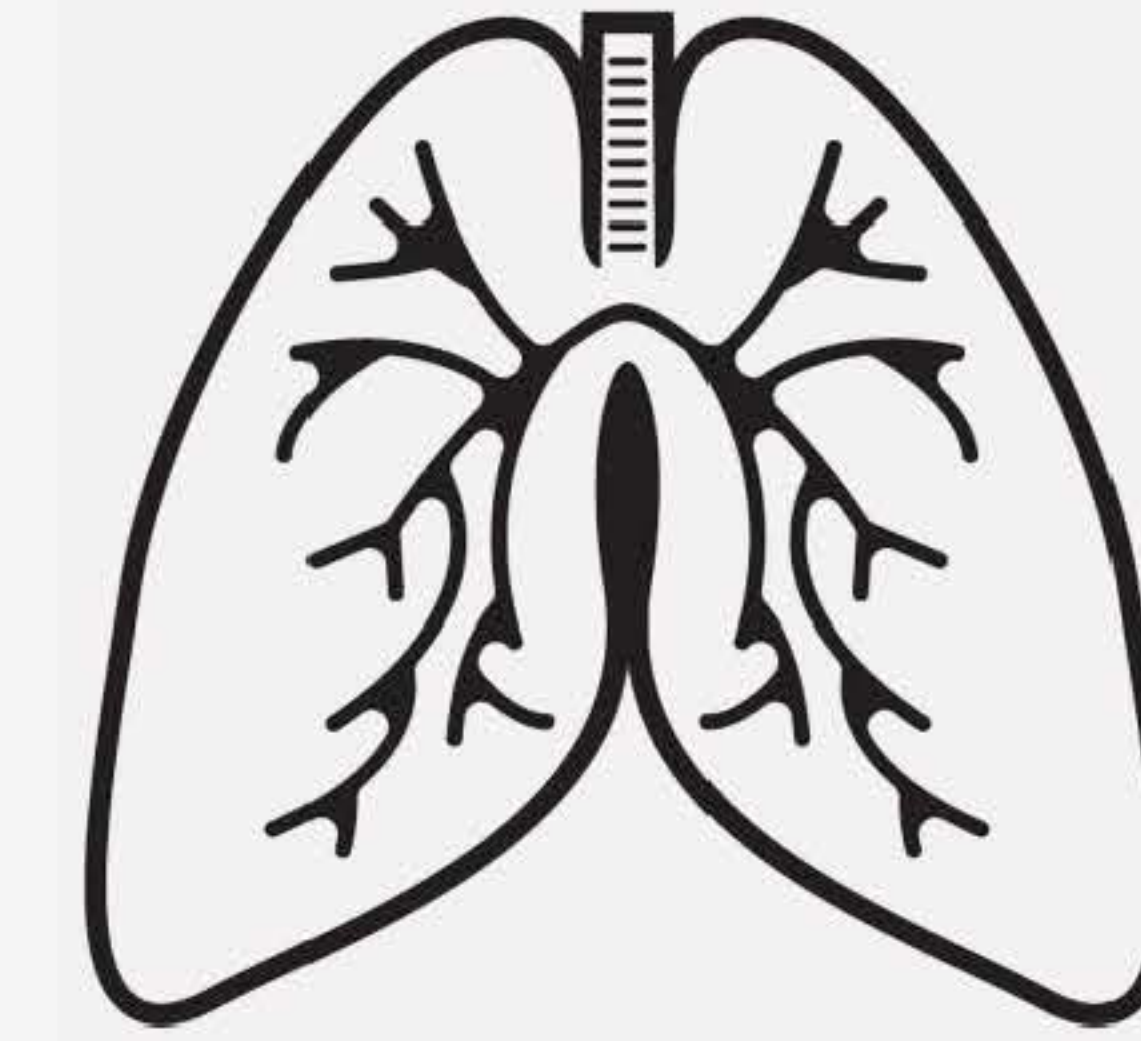


Sekretariat Komite Penanggulangan Kanker Nasional (KPKN):  
Ruang PORI, Departemen Radioterapi, Lt.2  
Rumah Sakit Cipto Mangunkusumo  
Jl. P. Diponegoro No.71 Jakarta Pusat 10430  
Tel/Fax. 021 - 390 3306 Email. kankerindonesia@gmail.com

© Copyright 2015. All rights reserved. | Komite Penanggulangan Kanker Nasional



**Ayo Hidup 'Cerdik' Hindari Kanker !**



# Kanker Paru - Paru



Kementerian Kesehatan Republik Indonesia



Komite Penanggulangan Kanker Nasional



Perhimpunan Dokter Spesialis Onkologi Radiasi Indonesia



Departemen Radioterapi RSUPN Cipto Mangunkusumo



RSUP Persahabatan



Perhimpunan Dokter Paru Indonesia



Dinas Kesehatan Provinsi DKI Jakarta

# Apa yang perlu anda ketahui tentang Kanker Paru

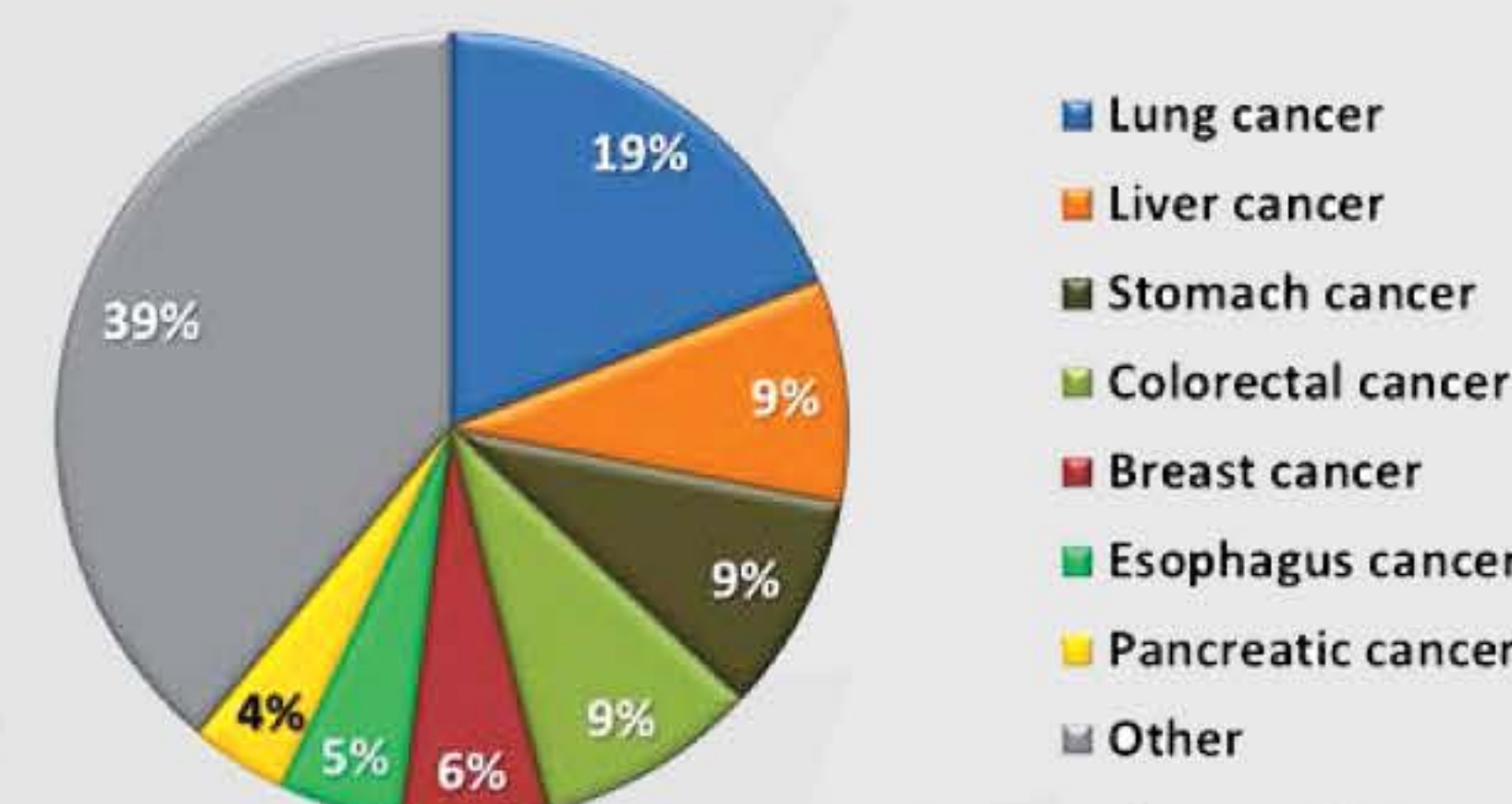
## Kanker Paru

Kanker paru adalah keganasan yang berasal dari sel jaringan (epitel) yang tidak normal dalam paru, sel yang membelah dan tumbuh tak terkendali akhirnya menyebar dan tumbuh di organ luar paru. Kanker paru yang pertama tumbuh di paru disebut tumor paru primer, sedangkan kanker di paru sebagai akibat penyebaran kanker di organ lain disebut metastasis tumor di paru

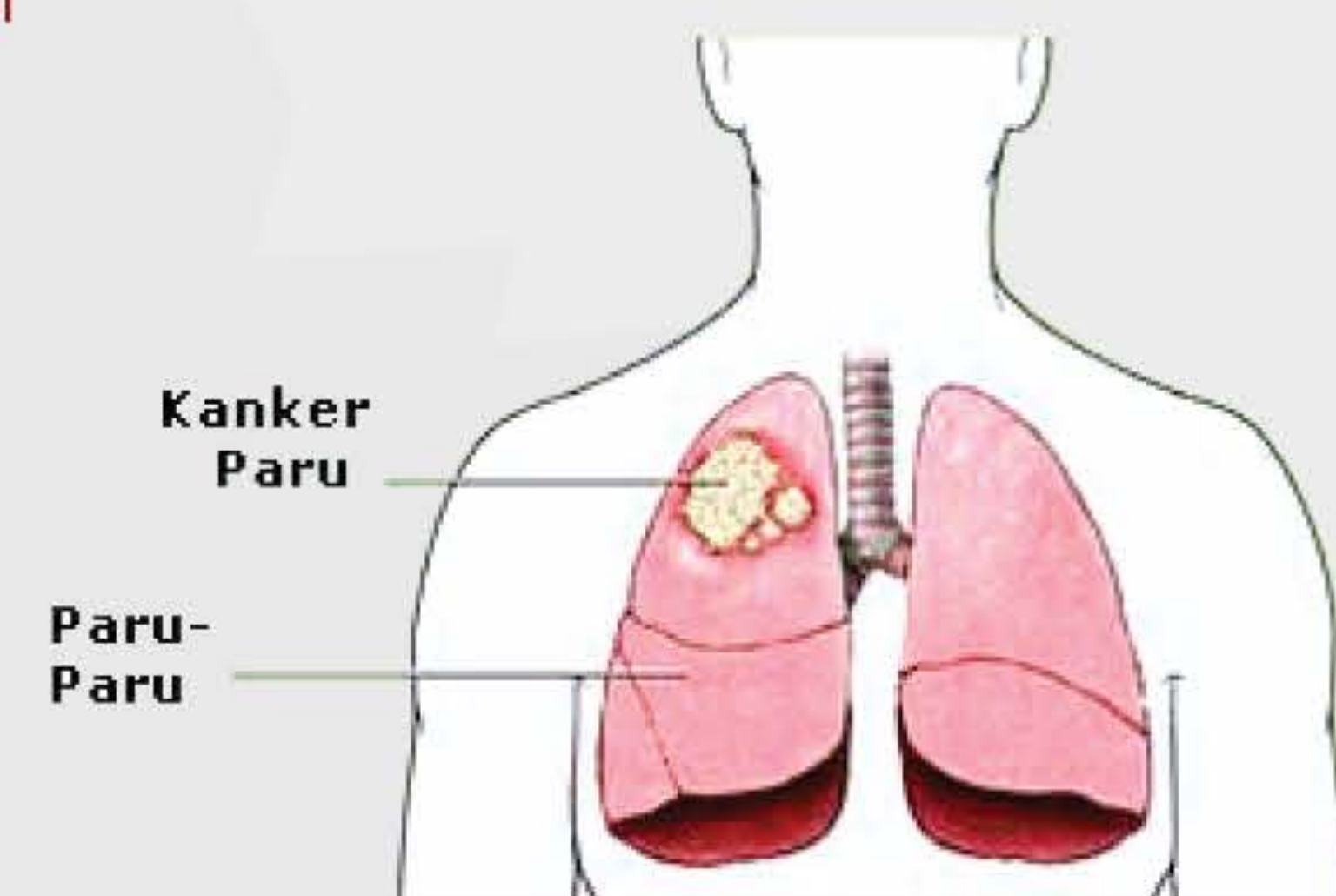


Mengapa Kanker Paru menjadi masalah ?

Kanker paru merupakan penyebab utama kematian akibat keganasan di dunia, kira-kira 1/3 dari seluruh kematian kanker pada laki-laki. Dari hasil penelitian dari berbagai rumah sakit di Jakarta, kanker paru merupakan kasus terbanyak pada laki-laki dan nomor 4 terbanyak pada perempuan tetapi merupakan penyebab kematian utama.



■ Lung cancer  
■ Liver cancer  
■ Stomach cancer  
■ Colorectal cancer  
■ Breast cancer  
■ Esophagus cancer  
■ Pancreatic cancer  
■ Other



Kanker paru merupakan salah satu penyebab kematian terbanyak di dunia

## Faktor Resiko Kanker Paru

Risiko kanker paru meningkat pada mereka yang berkaitan dengan asap rokok, seperti perokok aktif, perokok pasif, atau mereka yang terpajan dengan bahan-bahan karsinogen seperti asbes dan radon.



## Gejala Kanker Paru

Tanda dan gejala (Tergantung pada perjalanan penyakit):

- Kelelahan
- Penurunan aktivitas
- Batuk
- Sesak napas
- Penurunan nafsu makan
- Penurunan berat badan
- Nyeri dada
- Batuk darah

## Diagnosis Kanker Paru

Diagnosis kanker paru dapat ditegakkan dengan beberapa jenis pemeriksaan, diantaranya:

### Alat bantu diagnostik :

- Rontgen Thoraks
- CT Scan
- Biopsi dan pemeriksaan sitologi atau jaringan (patologi anatomi) : pemeriksaan untuk menentukan jenis kanker
- Bronkoskopi



Diagnosis ditentukan berdasarkan:  
Jenis Sel Kanker :

- Kanker paru jenis karsinoma sel kecil
- Kanker paru jenis karsinoma bukan sel kecil: (Adenokarsinoma, karsinoma sel skuamosa, karsinoma sel besar, dll)



"Jangan membunuh diri anda sendiri, maupun orang lain"



## Pilihan Pengobatan

Pilihan pengobatan yang ada saat ini bersifat multimodalitas, yang berarti bahwa pengobatan yang diberikan merupakan kombinasi dari beberapa tipe pengobatan:

- Pembedahan
- Radiasi / Penyinaran
- Kemoterapi
- Terapi target (Targeted Therapy)

